



## Rugklachten tijdens de zwangerschap

Deze problematiek situeert zich op 2 niveau' s:

- Bij het groeien van de buik gaat men compensatoir achteroverhellen, zodat men zich **hyperlordotisch** gaat bewegen, waarbij de facetgewrichtjes overbelast worden met pijn bij staan en gaan als gevolg.
- Naar het einde van de zwangerschap worden de bekkenbanden soepelder met **sacrale instabiliteit** of soms met symphiolysis als gevolg.



### De Rafys ZwangerschapsBrace:

- Ondersteunt in grote mate de buik.
- Stabiliseert de **Sacro-Iliacale (SI)** gewrichten.
- Kantelt het bekken achterover zodat de facetgewrichtjes worden ontlast.

**De Rafys ZwangerschapsBrace is verkrijgbaar  
via Blessurotheek, apotheek of bandagist**



### 1. SI- Band

De Rafys SI- Banden kunnen worden aangewend bij instabiliteit. Om het opkruipen bij zitten tegen te gaan is de SI- Band vooraan smaller gemaakt. Verder zijn elastische tussenstukjes aan beide zijkanten gepositioneerd zodat de SI- Band beter aan de conische vorm van het bekken past. Deze combineert optimale stabiliteit met een optimaal draagcomfort.

Verkrijgbaar: Recht & Anatomisch  
Kort & Lang

### 2. SI- Band MultiFunctioneel Type I en II

Hierbij kan meer compressie worden bewerkstelligd, omdat de kracht vooraan door een smalle band en achteraan over twee banden wordt verdeeld.

Verkrijgbaar: S/M - M/L





### 3. SI- Brace Super

Een smalle SI Band alléén geeft soms onvoldoende stabiliteit. De combinatie van een brede onderband aangevuld met de niet-elastische smalle bovenband kan dan de goede oplossing zijn. Voordeel van de combinatie is dat er in verloop van het beleid op- en afgebouwd kan worden.

Bv. eerst beide, vervolgens de onderband en als laatste alléén de smalle bovenband.

Verkrijgbaar: XS - S - M - L - XL



### 4. SI/SDA Brace Soepel en Stug

De Rafys SI/SDA Braces stabiliseren de SI gewrichten en kunnen het bekken achteroverkantelen, dit laatste door het verloop van een paar aantrekeugels onder flexie/ extensie- as van de heup. Dit laatste is vooral van belang bij de degeneratieve rugklachten waarbij lordotische houdingen rugklachten provoceren.

Achteroverkanteling van het bekken door de SI/SDA Brace zal deze provocatie verminderen.

Als men meer druk op de buik en op de lumbale wervelkolom wil uitoefenen is een stug elastische brace aangewezen.

Verkrijgbaar: Soepel & stug  
XS - S - M - L - XL





### 5. ZwangerschapsBrace

Deze stabiliseert de SI- gewrichten en kantelt het bekken achterover. Dit laatste door het verloop van een paar teugels onder de flexie/ extensie- as van de heup.

Naast een ondersteuning van de buik, worden de beide ileï gestabiliseerd en het bekken licht naar achterovergekanteld, dit kan tijdens de zwangerschap nuttig zijn.

Verkrijgbaar: XS - S - M - L - XL - XXL



### 6. ZwangerschapsBrace Meegroei

De Rafys ZwangerschapsBrace Meegroei is voor vrouwen die reeds heel vroeg rugklachten krijgen.

De brace bestaat uit twee panden(1 en 2) die met klitband (achter- en vooraan) aan elkaar worden verbonden, zodat de brace kan meegroeien gedurende de zwangerschap.

Aantal weken van de zwangerschap vermelden.

Verkrijgbaar bij:

### Meer info

Vraag raad in de  
BlessuroTheek

of contacteer **Rafys België**

[info@ergomedics.be](mailto:info@ergomedics.be)

T 03 257 03 58

F 03 238 80 09