



Een Spierblessure?

In de kuit, in het bovenbeen, in de hamstring, in de lies of in het onderbeen?

In de BlessuroTheek hebben we trainings- en rekkingshulpmiddelen en bandages met speciale drukelementen en extra compressiebanden die al deze spierproblemen snel kunnen oplossen. Hiermee kan men extra druk geven op de plaats waar dat het meest effectief is, op, boven of onder de blessure. Wanneer de blessure herstelt kan de brace ook zonder compressieband en/ of drukelement worden gebruikt.

Of de blessure nu plotseling is ontstaan, zoals een zweepslag of hamstringblessure, of dat u al langdurig tobt met liesklachten of shinsplints, in al deze gevallen kunt u deze bandages met drukelementen en extra compressiebanden gebruiken om uw klachten te doen verdwijnen, te verminderen of te onderdrukken.

Door de klitband sluiting zijn de bandages altijd aangepast.

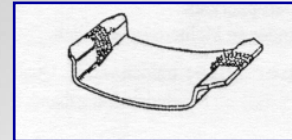
De Rafys SpierBraces zijn verkrijgbaar via Blessurotheek, apotheek of bandagist

RAFYS België, Jan Van Rijswijcklaan 290, B- 2020 Antwerpen



Rafys ontwikkelde specifieke compressiebandages voor spierverrekkingen en/ of spierscheuren. Daarbij wordt gebruik gemaakt van het speciaal ontwikkelde Rafys drukelement.

Het drukelement wordt gefixeerd op de pijnlijke plaats, aangespannen met een niet elastische band. Door de uitzetting van de spiervezels tegen te houden beperken we de trekkracht op de spier.



1. Rafys ADDUCTOR Brace 2. Rafys BOVENBEEN Brace

Deze zijn in een Sport en een ADL uitvoering verkrijgbaar, in brede- en smalle uitvoeringen. Bij de Sport uitvoering bestaat de brace aan de binnenzijde uit rubber waardoor een betere verbinding met de huid ontstaat en de brace bij het sporten niet gaat glijden. Echter als men de brace meerdere uren draagt kan er huidirritatie ontstaan. Met een textiel anti- transpiratiekous is dit overigens te voorkomen. Geleverd met een drukelement (1) en een fixatieband (2), waarmee er extra, lokale ontlastende druk op de pijnlijke plaats uitgeoefend kan worden. Er zijn 2 soorten drukelementen, hard en zacht, te gebruiken bij spierblessures in boven- en onderbeen. De zachte drukelementen zijn o.a. te gebruiken bij lies- en wondbreuken.

Verkrijgbaar: S,M en L

3. Rafys BOVENBEEN MultiFunctioneel

De Rafys Bovenbeen MultiFunctioneel kan o.a. worden aangelegd:

- Als **Partiële Been Immobilisator** waarmee de endo- of exorotatie van de knie en heup kan worden beperkt.
- Als **Adductoren Brace Super**, waarmee druk hoog in de lies kan worden uitgeoefend, al dan niet met extra drukelementen.
- Als **M.F. Rechthouder** die door de persoon zelf op de buik gesloten kan worden.





4. Rafys BOXERSHORT Compleet

Compleet wil zeggen dat er een drukelement (1) en een fixatieband (2) bij de boxershort worden geleverd. Met deze extra's kan een lokale ontlastende druk op of onder de pijnlijke plaats uitgeoefend worden.

Verkrijgbaar: XS, S, M, L en XL

5. Rafys ONDERBEEN Coup Fouet

De Rafys Onderbeen Brace (Coup Fouet) is een neopreen compressieband (15cm) anatomisch gevormd, met drukelement en aanspanband. Het drukelement wordt geplaatst op de te ontlasten spierbundel ter hoogte van het meest pijnlijke punt.

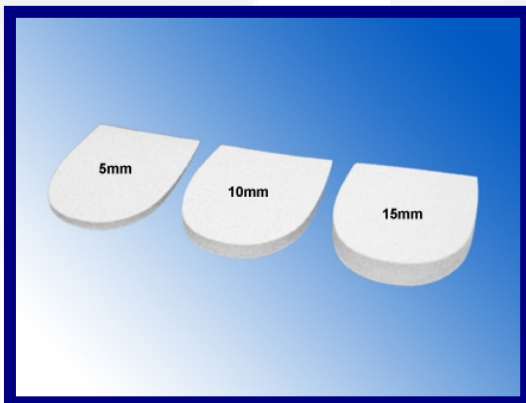
Verkrijgbaar: S/M en M/L



6. Rafys SHINSPLINT

De Rafys Shinsplint is een neopreen compressieband (15cm) met drukelement en 2 aanspanbanden. Het drukelement wordt geplaatst op de ontlasten spierbundel van de M.Tibialis Posterior, naast het scheenbeen, ter hoogte van het meest pijnlijke punt.

Verkrijgbaar: S/M en M/L



7. Rafys INLEGHAKVERHOOGINGEN

Inleghakverhogingen kunnen een nuttige bijdrage leveren bij het ontlasten van de spieren in het onderbeen.



8. Rafys REKKINGSBORD

Door op het schuine rekkingsbord te gaan staan kan men de gastrocnemius veel beter en langer aan een langdurige rek onderwerpen dan bijvoorbeeld in stand of uitvalsstand.

Het rekkingsbord is in hoogte verstelbaar door de instellingsblokken (1) meer of minder naar voren te plaatsen, hiermee kan de mate van rekking worden aangepast aan de behoefte van betreffende. Ook kunnen beide benen tegelijkertijd worden gerekt, indien nodig met verschillende instellingen voor het linker en rechterbeen.

Verkrijgbaar bij:

Meer info

Vraag raad in de
BlessuroTheek

of contacteer **Rafys België**

E info@ergomedics.be

T 03 257 03 58

F 03 238 80 09

Door het plaatsen van een drukelement op de Rafys Boven- en Onderbeenbrace houden wij de uitzetting van de spier tegen en beperken we de trekkracht op de spiervezels.