

# Rafys

## SCHOUDERKLACHTEN DEEL 2



## Schouderklachten?

Dat is lastig. Met onze speciale moderne mitella geeft u de schouder direct 100% rust en worden de pijnklachten minder. Zeker in combinatie met een pijnstillende hot/cold pack.

Heeft de schouder alleen een beperkte rust nodig dan is onze enkele of dubbele PSI een mogelijkheid. Hiermee kan u de schouder gewoon blijven gebruiken. U kunt niet meer in de eindstanden komen, waardoor uw schouder de nodige rust krijgt om te genezen. Tevens leert de PSI u de schouder actief en veilig te gebruiken.

Ook onze schouder oefenhulpmiddelen voor thuis zijn uniek en eenvoudig om bijvoorbeeld uw schouder soepel of sterker te maken c.q. te houden.

**De Rafys Producten zijn verkrijgbaar  
via Blessurotheek, apotheek of bandagist**

**RAFYS België, Jan Van Rijswijcklaan 290, B- 2020 Antwerpen**



Schouderklachten zijn een typisch voorbeeld van blessures die steeds verergeren. Heffen, duwen en trekken, dagdagelijkse bewegingen die zo vanzelfsprekend zijn, worden plots een ganse opgave. *Ondersteuning van de arm.*



### 1. MITELLA 8 cm

De Rafys Mitella is een elastische band van 8 cm in neopreen met klitband sluiting.

Verschillende manieren van aanleggen:

- Zonder nekbelasting over de homolaterale schouder
- Zonder nekbelasting over de heterolaterale schouder
- Via de nek met een goed verdeelde nekbelasting



Extra fixatie van de arm tegen het lichaam kan met een fixatieband, die horizontaal verloopt en met klitband aan de mitella wordt bevestigd.

Maatvoering: 1 maat

### 2. MITELLA SUPER met ARMSTEUN

Deze Rafys Mitella Super bestaat uit 2 delen, een draagband en een draagzak in neopreen. Deze mitella ondersteunt de hele onderarm en kan verder nog gefixeerd worden aan het onderlichaam met een extra band. De band is demontabel en zorgt ervoor dat bij het vooroverbuigen de arm gefixeerd blijft aan het lichaam.

*Geen nekbelasting!*





**Last van afhanginge schouders? Probeer dan de Rafys Rechthouders eens. Deze zijn er in verschillende uitvoeringen. Herpositionering van de schouder ontlast de spieren.**

### 3. RECHTHOUDER Elastisch

De Rafys Rechthouder Elastisch is een neopreen elastische band van 3cm met klitband sluiting, dat in een 8-vorm wordt aangelegd.

Maatvoering: S/M en M/L



### 4. RECHTHOUDER MultiFunctioneel

Linksonder op de fot staat de Rafys Rechthouder MultiFuntioneel. Deze bestaat uit twee armlussen en twee losse banden in neopreen. De rechthouder heeft een sluiting op de buik en is daardoor gemakkelijk zelf aan te leggen.

Maatvoering: S/M en M/L



### 5. RECHTHOUDER SUPER

Deze Rafys Rechthouder Super in neopreen met elastische banden die met een extra aantrekband de rug extra recht trekt.

Naar voren afhanginge schouders hebben altijd een extra rugkrommend effect, een rechttrekkende aantrekband zorgt dan voor een belangrijke tegenkracht. De aantrekband wordt vooraan de buik gesloten met een klitband sluiting.

*Gemakkelijk zelf aan te leggen.*

Maatvoering: S/M en M/L





### 6. SCHOUDER OEFENKATROL

Is een katrol met een touw en handgrepen aan de uiteinden, voorzien van een deuranker als fixatiepunt.

*Onderhouden van de bewegelijkheid van het gewricht zonder te belasten.*



### 7. THUIS TRACTIE Schouder, Elleboog, Pols

De Rafys Thuis Tractieset is een polsmanchet met schuimvoering en klitband sluiting, voorzien van een deuranker en veerbalans.

*Tractie van het gewricht zowel voor de praktijk als in de thuissituatie.*

Verkrijgbaar bij:

### Meer info

Vraag raad in de  
BlessuroTheek

of bij **Rafys België**

E [info@ergomedics.be](mailto:info@ergomedics.be)

T 03 257 03 58

F 03 238 80 09