



## Nekklachten, Whiplash?

Wat kan je er aan doen?

Rafys heeft verschillende hulpmiddelen om deze problemen op te lossen of in belangrijke mate te verlichten.



### 1. HALSKRAAG Soft of Dens

De Rafys Halskragen kunnen met voor- of achtersluiting worden gedragen afhankelijk van de afremming die gewenst is. Scala aan halskragen in verschillende hoogten en diverse hardheden. Standaard een kousje voor een betere duurzaamheid van de halskraag.

- **Soft** = 100% schuimrubber
- **Dens** = 80% schuimrubber, 20% steviger geperst schuim
- **Medium Double Dens** = 50% schuimrubber, 50% steviger geperst schuim.

De Rafys halskragen zijn op aanvraag te verkrijgen:

- \* kleuren: blauw en zwart
- \* met uitsparing voor de adamsappel.

Maatvoering: S, M en L

Verschillende hoogten: 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 en 14



**De Rafys Halsproducten zijn verkrijgbaar via de Blessurotheek, apotheek of bandagist**

**RAFYS België, Jan Van Rijswijcklaan 290, B- 2020 Antwerpen**



Van halskraag, perfect ondersteunende kussens, warmtepakkingen tot nekontlastende tractie, een hulpmiddel om het gewicht van het hoofd op de nek flink te verminderen. Een halskraag draagt u tijdelijk en is alléén nodig als u direct een duidelijke klachtenvermindering ondervindt.

Extra nekoefeningen en veilig- en actief nekgebruik zijn naast een halskraag van belang.



## 2. NEKRING - Rhombo Fill

Als in lig of zit veel steun en bescherming is gewenst, dan kan de Rafys Nekring een goede oplossing zijn.

Verkrijgbaar: - klein en groot  
- met of zonder traagschuim

## 3. CWK (nek) NACHTRUSTBRACE

De Rafys CWK Nachtrustbrace is een eenvoudige circulaire brace, die als voordeel heeft dat hij ongeacht de slaaphouding de gewenste ondersteuning blijft geven.

Verkrijgbaar: 2 diktes (6 en 8 cm)



## 4. NEKROL

Rafys Nekrollen zijn eenvoudige oplossingen om nachtrust ondersteuning te realiseren. Voordeel van deze rollen is dat de patiënt het eigen kussen kan blijven gebruiken.

Verkrijgbaar: 6cm, 8cm en 10cm





### 5. HOOFDKUSSEN CLASSIC / traagschuim

Het Rafys CLASSIC hoofdkussen traagschuim is aan beide zijden naar het lichaam gevormd zodat het aan beide zijden gebruikt kan worden. Traagschuim is zacht en past zich aan het lichaam aan door te reageren op druk en warmte.



### 6. HOOFDKUSSEN Orthopaedisch Klein / Groot

Dit Orthopaedisch Hoofdkussen van standaard schuim onderscheidt zich van andere kussens door zijn vormgeving. Het naar craniaal schuine verloop zorgt voor meer ruimte voor de schouders. Verkrijgbaar in twee hoogten.



### 7. HOOFDKUSSEN Orthopaedisch / traagschuim

Traagschuim is zacht en past zich aan het lichaam aan door te reageren op druk en warmte. Traagschuim veert na belasting terug in zijn oorspronkelijke vorm. Goede ondersteuning voor de instabiele nek tijdens de nachtrust.

### 8. HOOFDKUSSEN Opblaasbaar

Het Rafys Hoofdkussen Opblaasbaar bestaat uit twee compartimenten, een middenstuk en buitenste ring, die afzonderlijk harder of zachter opgeblazen kunnen worden. Het kussen kan ook als zitsteun gebruikt worden bij bv. staartbeen problemen. Het middenstuk kan worden verwijderd als het kussen met middenstuk te weinig verlichting geeft.





### 9. CWK TRACTIE



De Rafys overdeurtractie is een echte thuistractie. De patiënt kan de tractieset zelf heel gemakkelijk aan en af doen en ook de tractiekracht zelf instellen als men met de rug naar de deur zit en zelf met de armen de tractie geeft.

De tractie kan overigens ook heel goed worden gegeven als men met het gezicht naar de deur zit, instellen van de tractiekracht gaat dan op het gevoel of met hulp van derden.

Verkrijgbaar:

- CWK Kapstok Tractie is tractie zonder deuranker en wordt bevestigd aan een wandkapstok met verstelbare klittenband.
- CWK Deuranker Tractieset heeft een deuranker als bevestiging.
- CWK Overdeur Tractieset wordt met een metalen beugel, voorzien van rubberprotectie, op de bovenrand van de deur bevestigd.



Verkrijgbaar bij:

**Meer info**  
 Vraag raad in de  
 BlessuroTheek  
 of bij **Rafys België**  
[info@ergomedics.be](mailto:info@ergomedics.be)  
 T 03 257 03 58  
 F 03 238 80 09