



Knietklachten, Schijf of Patellapees ?

Antwoord op klachten op en onder de knieschijf

Verergering van uw knieprobleem bij trappen lopen.
Uiteraard zijn hier verschillende oplossingen voor.

Jumpersknie (apexitis patellae)

infrapatellaire, suprapatellaire en retropatellaire klachten
(retropatellaire chondropathie, Jumpersknie (patella tendinitis)

Tendinitis, Osgood-Schlatter, patellofemoraal- pijnsyndroom (chondropathie)

Runners knee
Patella pathalogie



Verder hebben wij speciaal oefenmateriaal om de kracht en kniestabiliteit te verbeteren: Thustrainingsband

**De Rafys KnieBraces zijn verkrijgbaar
via Blessurotheek, apotheek of bandagist**

RAFYS België, Jan Van Rijswijcklaan 290, B- 2020 Antwerpen



Rafys Patellabandje: beperking van de trekkracht op de patellapees d.m.v. een ingewerkt drukelement.



1. PATELLABAND Anatomisch

De Rafys Patellabandje Anatomisch is een anatomische gevormd bandje met ingebouwd drukelement dat precies onder de knieschijf kan geplaatst worden. *Uitzonderlijk goed draagcomfort.* Maatvoering: S, M en L

2. PATELLABAND Recht

Dit Rafys Patellabandje Recht is een recht niet elastisch bandje met 2 doorhaalringen dat zowel links als rechts wordt aangespannen. *Speciaal voor competitiesport.* Maatvoering: S/M en M/L

3. PATELLABAND Super

Het Rafys Patellabandje Super is een elastisch bandje met anatomisch ingebouwd drukelement dat in een 8-vorm rond de knie wordt aangelegd. *Speciaal voor het herpositioneren van de knieschijf.* Maatvoering: S/M en M/L

4. SUPRA PATELLAIRE

Voor pijn bovenaan de knieschijf heeft Rafys een Supra Patellaire Bandje. Dit is gemaakt van elastisch textiel met klitbandsluiting. Maatvoering: S/M en M/L





Rafys Patellabrace: beperking van de trekkracht op de patellapees, herpositioneren van de knieschijf en/ of beperken van de flexie van de knie. Een *Anti-Transpiratiekous* onder de neopreen kniebraces geeft minder transpiratie en huidirritaties en zorgt voor een beter draagcomfort.



5. PATELLA BRACE

Een Rafys PatellaBrace is een kniekous in neopreen met een uitsparing versterkt met **stabiliserende ring** voor de knieschijf. De brace heeft 2 mediale en 2 laterale baleinen. *Deze brace stabiliseert en herpositioneert de knieschijf.*
Maatvoering: XS, S, M, L, XL en X XL

6. PATELLABRACE **ADL**

De Rafys PatellaBrace ADL bevat:

- kniekous stabiliserende ring
- 2 mediale en 2 laterale baleinen
- 2 niet elastische kruisbanden

Ook verkrijgbaar met 4 niet elastische kruisbanden.

Zorgt voor extra stabiliteit.

Maatvoering: XS, S, M, L, XL en X XL



7. PATELLABRACE **ADL SPALK I en II**

De Rafys PatellaBrace ADL Spalk I bevat:

- kniekous stabiliserende ring,
- 2 mediale en 2 laterale baleinen
- 2 niet elastische kruisbanden
- demontabele achterspalk.

Flexiebeperking maar laat strekken toe.

De Rafys PatellaBrace ADL Spalk II bevat:

- suppl. ingebouwde verwisselbare achterspalk

Beperking zowel van flexie als van extensie van de knie.

Maatvoering: XS, S, M, L, XL en X XL





8. THUIS TRAININGSBAND

Met het Rafys Thuis TrainingsBand (TTB) kan men oefenen in zit zoals op de foto, maar men kan ook een stevige lichaamsketen maken door met de knieën over elkaar te gaan zitten en beide handen in ondergreep er tussen te plaatsen en dan dezelfde oefening te doen.

Verder is met de TTB functioneel oefenen in stand mogelijk, in alle richtingen, voor het standbeen stabiliserende training en voor het schopbeen dynamische krachttraining.

9. COLD/ HOT PACK

Cold/ Hot Pack

Het Cold/ Hot Pack bevat een gel, die zelfs bij -15°C nog flexibel blijft. Het kalmeert de zenuwuiteinden op de plaats van de verwonding en vermindert de zwelling.

Maatvoering: 10 x 10cm / 10 x 26,5cm / 30 x 20cm

Moor Kompressen

- Gevuld met natuurlijke thermogeleidende 'Heilmoor'
- Zeer aangename diepe therapeutische warmteafgifte
- Bij hoge temperaturen kneedbaar en zakt niet uit
- Pakking kan gedesinfecteerd worden
- Geschikt voor magnetron
- Dubbellaag duurzame folie

Maatvoering: 22 x 40cm / 30 x 40cm



Verkrijgbaar bij:

Meer info

Vraag raad in de
BlessuroTheek

of contacteer **Rafys België**

info@ergomedics.be

T 03 257 03 58

F 03 238 80 09