



Knietklachten INSTABILITEIT ?

Bij knie-distorsie worden de gewrichtsbanden beschadigd met verminderde stabiliteit als gevolg.

Uiteraard zijn hier verschillende oplossingen voor.

Het ene knieprobleem is immers de andere niet.

Om de strekbeweging in de knie te kunnen afremmen heeft Rafys gepatenteerde kruisbanden ontwikkeld, gefixeerd door ankers.



Verder hebben wij speciaal oefenmateriaal om de kracht en kniestabiliteit te verbeteren:

- balanskussens
- balansborden

De Rafys KnieBraces zijn verkrijgbaar via Blessurotheek, apotheek of bandagist

RAFYS België, Jan Van Rijswijcklaan 290, B- 2020 Antwerpen



Om de strekbeweging in de knie te kunnen afremmen heeft Rafys gepatenteerde kruisbanden ontwikkeld. De spanning in de kruisbanden is met klitband in te stellen. Door de demontabele ankers meer of minder naar boven te plaatsen kan ook meer of minder extensie afremming bekomen. Een Anti-Transpiratiekous onder de neopreen braces geeft minder transpiratie en huidirritaties en zorgt voor een beter draagcomfort.



1. KNEIBRACE ADL

De Rafys KnieBrace ADL is een kniekous in neopreen met uitsparing voor de knieschijf. De kniebrace heeft 2 demontabele kruisbanden, 2 mediale en 2 laterale baleinen en wordt gebruikt in de preventieve fase. *Geeft de knie meer stevigheid bij lichte kruis- en meniscusblessures.*
Verkrijgbaar: XS, S, M, L, XL, XXL en XXXL

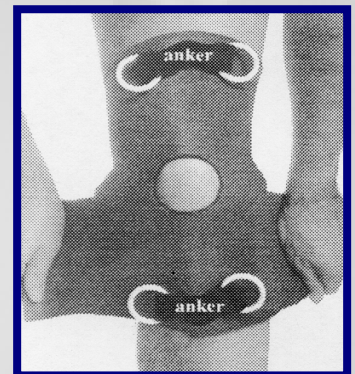


2. KNEIBRACE ADL SUPER

De Rafys KnieBrace ADL Super is een kniekous in neopreen met uitsparing voor de knieschijf, 4 demontabele kruisbanden, 2 mediale en 2 laterale baleinen. *Hierdoor nog betere extensie en rotatie afremming.* De demontabele kruisbanden maken dat de kniebrace eenvoudig af te bouwen is naar een kniebrace met 2 kruisbanden.
Verkrijgbaar: XS, S, M, L, XL, XXL en XXXL

3. KNEIBRACE met VOOR of ACHTERSLUITING

Een Rafys KnieBrace met Voor of Achtersluiting is goed te gebruiken met oudere patiënten of mensen met verminderde kracht in de handen. (b.v. reumapatiënten). Ook is deze brace minder maatgevoelig dan de standaard kniebrace. Deze kniebrace is uit te breiden met diverse opties, bijvoorbeeld met kruisbanden of dorsale orthese.
Verkrijgbaar: XS, S, M, L, XL, XXL en XXXL





4. KNIEBRACE ADL SCHARNIEREN

Een Rafys KnieBrace Scharnieren is een kniebrace uitgebreid met twee scharnieren aan de buitenzijde. *Biedt meer stevigheid en bescherming.*

Er zijn twee mogelijkheden :

- met ingebouwde scharnieren
- met demontabele scharnieren, gecombineerd met horizontale banden wordt de verbinding van de scharnieren met het been sterk verbeterd.

5. STOELFIETS

Handig bij blessures waarbij lopen nog ongewenst is maar beweging juist goed, een stoelfiets kan dan voor die nodige beweging zorgen. Ook voor oudere mensen die extra beweging kunnen gebruiken en waarbij lopen moeilijk of onmogelijk is.



6. GEWICHTSMANCHET

De Rafys Gewichtsmanchet is verkrijgbaar met:

- doseerbare gewichten
- niet doseerbare gewichten

Door de gewichtsmanchet in gewicht te variëren kan een goede trainingsopbouw plaatsvinden. De gewichtsmanchet is met klitband snel aan het been te bevestigen.





7. BALANSBORD

Balansborden zijn goed te gebruiken bij enkel- of knie instabiliteit. Ze zijn er 3 maten:

- **MINI:** is vooral bedoeld voor thuistraining en voor het trainen op een voet. 20 x 30 cm
- **MIDI:** is lager en dus gemakkelijker en ook voor stabiliteitstraining op 2 voeten te gebruiken. 30 x 40 cm
- **MAXI:** de moeilijkste, maar de kantel - hoogtehelling kan ingesteld worden d.m.v. losse blokken. 50 x 50 cm



8. GEL BALANSKUSSEN

Het Rafys Gel Balanskussen zorgt voor automatische balansverstoringen en kan goed gebruikt worden als oefenmogelijkheid bij onder andere enkel- en knie instabiliteit. Hoe dikker het kussen hoe moeilijker.

- 40 x 35 x 3,5 cm
- 40 x 50 x 3,5 cm
- 40 x 35 x 6,5 cm
- 40 x 50 x 6,5 cm

Verkrijgbaar bij:

Meer info

Vraag raad in de
BlessuroTheek

of contacteer **Rafys België**

info@ergomedics.be

T 03 257 03 58

F 03 238 80 09