

Rafys

ENKEL - ACHILLESPEES KLACHTEN



Uw enkel verzwikt?

Staan, lopen, werken en sporten is in één keer moeilijk of zelfs onmogelijk. Of gaat u steeds te gemakkelijk opnieuw door de enkel?

Wat er ook met uw verzwikte enkel aan de hand is, die problemen lost u op met een unieke uitvinding van Rafys: de Enkelbrace met ring.

De Enkelbrace met Ring heeft een perfecte, *instelbare* beveiliging, waarmee staan, lopen, werken en sporten weer snel en veilig mogelijk zijn.

Verder hebben wij speciaal oefenmateriaal om de stabiliteit van de enkel te verbeteren: balanskussens en balansborden.

Ook wigzolen kunnen nuttig zijn, als bijvoorbeeld alléén maar extra bescherming bij staan en lopen nodig is.

**De Rafys Braces zijn verkrijgbaar
via Blessurotheek, apotheek of bandagist**

RAFYS België, Jan Van Rijswijcklaan 290, B- 2020 Antwerpen



Rafys ontwikkelde een specifieke enkelbrace waarbij via een doorhaalring met niet elastische banden de inversiebeweging afgeremd wordt.



1. Rafys ENKELBRACE Textiel Rafys ENKELBRACE Neopreen

De Rafys Enkelbrace is er in een textiel- en neopreen uitvoering. De brace is verstevigd met vier- niet elastische klittenbandstroken die samen worden gehouden door middel van een ring.

Met de rigide ring wordt de inversiebeweging sterk beperkt, met de flexibele rubber ring wordt de inversiebeweging afgeremd (ook preventief). Platte losse ringen apart te verkrijgen voor hoge of basketschoenen (preventief).

Verkrijgbaar: S, M en L

2. Rafys ENKELBRACE WERK/ SPORT

De Rafys Enkelbrace Werk/ Sport geeft bij zware belastingen toch soepele afremming op voet en onderbeen. Er zijn hier kleine elastische tussenstukken geplaatst die voor een meer soepele en elastische afremming zorgen.

Verkrijgbaar: S, M en L



3. Rafys ENKELBRACE UNIVERSEEL

Deze enkelbrace kan voor rechts en links gebruikt worden. De enkelbrace heeft verwisselbare demontabele ankers. Met de ankers kan de mate van afremming ingesteld worden. De mate van de afremming kan zo in de loop van de propriocepsstraining goed gereguleerd worden, van veel tot geheel geen remming. T vermelding op de ankers, T blauw = links / T rood = rechts.

Verkrijgbaar: S, M en L



4. Rafys ACHILLESPEES Brace

De Rafys Achillespees Brace is een neopreen kous (1) en een zakje met visco-elastisch drukelement (2). In het drukelement kan een gat gestanst worden t.b.v. drukontlasting op de mogelijke aanwezige lokale drukpijnlijke plaatsen in de achillespees.

Verkrijgbaar: S, M en L

5. Rafys ACHILLESPEES SUPER

De Rafys Achillespees Super is een neopreen kous en heeft twee verschillende drukelementen, dit om druk van verschillende intensiteit te kunnen uitoefenen, over een meer of minder breed oppervlak.

Verkrijgbaar: S, M en L

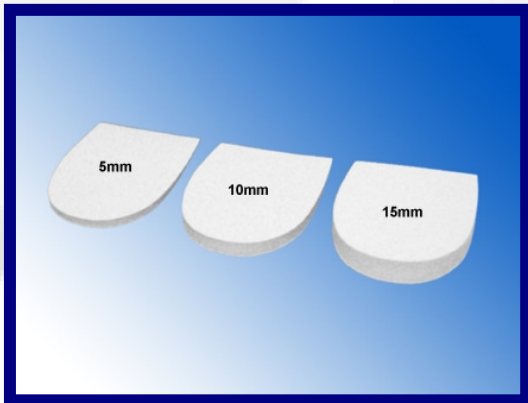


6. Rafys PERONEUS Brace

Dislocatie van de pees van de peroneus over de laterale malleolus is een voorkomend probleem na enkelverzwikkingen.

Met de Rafys Peroneus Brace met extra drukelement kan een tegenkracht ontwikkeld worden die deze dislocatie tegengaat. Gebruik zo vroeg mogelijk na ontstaan van het letsel kan mogelijk conservatief herstel doen plaatsvinden.

Verkrijgbaar: S, M en L



7. Rafys INLEGHAKVERHOGINGEN

De Rafys **Inleghakverhogingen** kunnen een nuttige bijdrage leveren bij het ontlasten van de spieren in het onderbeen.

Verkrijgbaar: 5, 10 en 15mm

De Rafys **Inleghakverhoging** en **Inleg Wigzolen** zijn er voor plat- en holvoeten, enkelverzwikkingen, shinsplints en Tensor Fascia Lata FRICTIE SYNDROOM.

Vermelden: schoenmaat en links of rechts

Verkrijgbaar: 3°, 6° en 9°



8. Rafys REKKINGSBORD

Door op het schuine rekkingsbord te gaan staan kan men de gastrocnemius veel beter en langer aan een langdurige rek onderwerpen dan bijvoorbeeld in stand of uitvalsstand.

Het rekkingsbord is in hoogte verstelbaar door de instellingsblokken (1) meer of minder naar voren te plaatsen, hiermee kan de mate van rekking worden aangepast aan de behoefte van betreffende.

Ook kunnen beide benen tegelijkertijd worden gerekt, indien nodig met verschillende instellingen voor het linker en rechterbeen.

Verkrijgbaar bij:

Meer info

Vraag raad in de
BlessuroTheek

of contacteer **Rafys België**

E info@ergomedics.be

T 03 257 03 58

F 03 238 80 09